

11. Oktober 2018 – Tag der offenen Tür in der KISS Schwerin

10:00 Uhr und 16:00 Uhr Lesung von Luise Müller (Autorin und Bloggerin) in der KISS

Bereits im vergangenen Jahr veröffentlichte Luise Müller ihre ersten Bücher: „Der Tag der mein Leben veränderte“ und „Auch für eine Pustebume gibt es Tag und Nacht“. Am 25. August 2018 erschien nun ihr drittes Buch: „Das Labyrinth des Lebens – der tägliche Wahnsinn geht weiter“. Luise Müller schreibt als selbst Betroffene über ihren Alltag im Umgang mit den verschiedenen psychischen Diagnosen – mal ernst, mal heiter, aber immer optimistisch!



14:00 – 16:00 Uhr Die KISS stellt sich vor mit:

- Filmvorstellung: Imagefilm und Werbeclips der KISS
- Vortrag: Was ist und kann eigentlich Selbsthilfe?
- Austausch und Gespräche mit Betroffenen und Partner*innen aus dem Unterstützungsnetzwerk

Übersicht der Gruppen, die sich in der Woche der seelischen Gesundheit in der KISS treffen:

Montag, 08.10.2018	16:00 Uhr SHG Filzmäuse 18:00 Uhr SHG Achterbahn
Dienstag, 09.10.2018	10:00 Uhr Malgruppe Kreative Senior*innen 15:00 Uhr SHG Verlassene Eltern 17:00 Uhr SHG Depressionen 17:00 Uhr SHG Soziale Phobie 19:00 Uhr SHG Juckreiz (Neurodermitis)
Mittwoch, 10.10.2018	13:00 Uhr Bastelgruppe 14:00 Uhr Shiatsu Entspannungskurs 17:00 Uhr Stabilisierungsgruppe der Persönlichkeit 17:00 Uhr SHG Ängste 19:00 Uhr SHG Aktiv gegen Depressionen, Ängste und Panik
Donnerstag, 11.10.2018	14:00 Uhr SHG Sonnenschein 17:00 Uhr SHG Psychosen 20:00 Uhr SHG Redestabkreis