

## **Stammtisch für Initiator/innen und Mitglieder von Selbsthilfegruppen**

Aufgrund der großen Nachfrage in unseren Workshops für Gründer/innen von Selbsthilfegruppen im Frühjahr 2025 bietet die KISS, vertreten durch die In-Gang Setzer\*innen eine neue Austauschplattform an.

Du hast eine Selbsthilfegruppe gegründet und Dir liegen eine gute Struktur, Kommunikation sowie verbindliche Teilnahme und Mitarbeit aller Mitglieder sehr am Herzen?

Du bist Mitglied einer Selbsthilfegruppe und Du hast Fragen zur inhaltlichen Gestaltung und wie der dauerhafte Bestand der Gruppe gewährleistet werden kann?

Du fühlst Dich wohl in Deiner Selbsthilfegruppe und freust Dich auf jedes neue Treffen, weil es für Dich ein Kraftquell ist?

Dann melde Dich gern an zu unserem **Stammtisch**, initiiert und angeleitet/ begleitet durch unsere In-Gang-Setzer\*innen.

Unsere ersten Termine sind:  
Freitag, 24. Oktober 2025, 16:00 – 18:00 Uhr

Freitag, 28. November 2025, 16:00 -18:00 Uhr

Freitag, 23. Januar 2026, 16:00 – 18:00 Uhr

in der KISS, Spieltordamm 9, 19055 Schwerin.

Bei Interesse melde Dich bitte in der KISS unter Tel.: 0385 3924333 oder per mail: [info@kiss-sn.de](mailto:info@kiss-sn.de) verbindlich an.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Dir zu wachsen.

Thomas, Florian und Iris