

# Sachbericht 2014

**KISS Schwerin**



**kiss**

*Verbindet Menschen*

Kontakt-, Informations- &  
Beratungsstelle für  
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.

**Träger: KISS e.V.**  
Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

## I. Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>1. Unsere Einrichtung</b>	
1.1. Besonderheiten der Kontaktstelle	3
1.2. Aktuelle Entwicklungen	3
1.3. Struktur	3
1.4. Leitbild	4
1.5. Unsere Arbeitsweise	4
<b>2. Anfragen an die Selbsthilfekontaktstelle</b>	<b>5</b>
<b>3. Selbsthilfegruppen</b>	
3.1. Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema	5
3.2. Neugründungen	6
3.3. Aufgelöste Gruppen	6
3.4. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen	7
3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen	8
3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen	8
<b>4. Öffentlichkeitsarbeit</b>	
4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der SHK organisiert	9
4.2. Teilnahme der SHK an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter	9
4.3. Pressearbeit	10
4.4. Selbsthilfezeitungen und weitere Druckerzeugnisse	11
4.5. Website	11
<b>5. Kooperation und Netzwerke</b>	
5.1. Gremienarbeit lokal	11
5.2. Gremienarbeit regional/ überregional	12
<b>6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit</b>	
6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen	13
<b>7. zusätzliche Angebote</b>	<b>13</b>
<b>8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr</b>	<b>14</b>

## II. Anhänge

- 1 ... Anfragestatistik
- 2 ... Druckerzeugnisse
- 3 ... Pressespiegel

## 1. Unsere Einrichtung

### 1.1 Besonderheiten der Kontaktstelle

Träger: KISS e.V.

- Gegründet 1991 durch Frau Dr. Ursula von Appen
- 30 Vereinsmitglieder

Mitgliedschaften:

- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. (Vorsitz)
- DAG SHG e.V.

Einzugsgebiet:

- Landeshauptstadt Schwerin und Umland

Einwohnerzahl:

- 275.000 + landesweit

### 1.2 Aktuelle Entwicklung in der Selbsthilfekontaktstelle

Die Basisförderung der Selbsthilfekontaktstelle Schwerin setzt sich zusammen aus Mitteln der ARGE GKV, der Kommune (LH Schwerin) und dem Land MV. Diese Fördermittel werden seit Jahren nicht der Inflation angepasst, sodass beispielsweise Lohnkosten entsprechend dem Haustarif gezahlt und nicht dem TVÖD entsprechend angepasst werden können. Ähnlich verhält es sich mit Finanzen für Sachmittel. So können wir nicht auf Reserven zurückgreifen und stehen regelmäßig vor Problemen, wenn unvorhergesehene Kosten auf uns zukommen. 2014 waren das wiederholt Betriebskostennachzahlungsforderungen im vierstelligen Bereich. Den Betrag für 2013 konnte das LAGuS kurzfristig übernehmen, der Betrag für 2012 steht noch aus.

Generell zusätzlich werden Mittel gemäß § 45d sowie Projekte, beispielsweise bei der Deutschen Rentenversicherung beantragt.

Für weitere über das Mindestmaß hinausgehende Projekte müssen jeweils Extra-Anträge geschrieben werden. 2014 hat die KISS zwei Projekte mit Aktion Mensch durchgeführt: Mit „KISS goes international“ wollen wir Migrantinnen und Migranten Selbsthilfe als Chance wahrnehmbar machen. Neben einem interkulturellen Selbsthilfe-Frühlingsfest haben wir unsere Angebotsbroschüre in vier Sprachen übersetzen (und drucken) lassen – russisch, englisch, französisch und arabisch. Mit einem zweiten Projekt und der guten Zusammenarbeit mit dem Vermieter und der Stadt Schwerin konnten wir (endlich) den Einbau von automatischen Türöffnern zur KISS realisieren.

Im Jahr 2014 wurden auch in unserer Kontaktstelle bundesweite Trends spürbar. So zeichnet sich ein Generationenwechsel in Selbsthilfegruppen ab: zunehmend jüngere Menschen gründen Selbsthilfegruppen, in länger bestehenden Gruppen wird Nachwuchs gesucht. Die Zahl von Anfragen zu psychischen Erkrankungen ist steigend. Das mag auch auf die langen Wartezeiten auf eine Psychotherapie zurück zu führen sein, andererseits verändert sich der gesellschaftliche Umgang mit psychischen Erkrankungen hin zu mehr Offenheit bzw. wächst der gesellschaftliche Druck auf Arbeitnehmer\_innen, was möglicherweise zu mehr psychischen Erkrankungen führt.

Ebenfalls steigend ist die Zahl der Anfragen aus den umliegenden Landkreisen, insbesondere dem LK Parchim-Ludwigslust. Das ist u.a. darauf zurück zu führen, dass in diesem weiträumigen ländlichen Raum mit der KIBIS nur eine halbe Stelle für Selbsthilfeberatung zur Verfügung steht. Im Jahr 2014 war die Stelle der KIBIS nicht besetzt, sodass die Anfragen von dort „automatisch“ an die KISS weitergeleitet wurden. Gegen eine kleine Entschädigung der ARGE GKV und eine Minimalförderung des Landkreises haben wir diese Arbeit zusätzlich mit erledigt. Wir freuen uns, dass nun die KIBIS wieder besetzt ist. Die Selbsthilfeunterstützung im Alt-Landkreis Parchim bleibt dennoch bei uns.

### 1.3 Struktur

#### Personal

- Geschäftsführung und Beratung, Diplompädagogin, Psychiatriediakonin, 40h/Wo.
- Koordinatorin und Öffentlichkeitsarbeit, Bürokauffrau, 34h/ Wo.

#### Öffnungszeiten

Mo. 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Die. 14:00 – 17:00 Uhr

Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

#### Räume

Der Eingang zur Kontaktstelle im Spieltordamm 9, 19055 Schwerin befindet sich an der Rückseite des Hauses. Insgesamt gibt es hier sieben Räume: zwei Küchen (für Personal und für Gruppen), drei Gruppen-, ein Beratungs- und drei Büroräume, sowie eine Personaltoilette und Besuchertoiletten für Frauen bzw. Männer.

Die KISS ist im Zentrum der Stadt gelegen und gut zu erreichen. Schon jetzt treffen sich regelmäßig etwa 40 Selbsthilfegruppen in den Räumen der KISS.

Der Zugang zur KISS wurde 2014 mit Türöffnern versehen. Mit den Umbauten konnten wir insbesondere den Zugang gehbehinderter und Menschen mit Bewegungseinschränkungen zur KISS erleichtern, aber auch bereits lange bestehenden Selbsthilfegruppen die Teilnahme an Veranstaltungen und Serviceleistungen der KISS erleichtern.

### 1.4 Leitbild

Die Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern e.V. hat sich im März 2013 im Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf folgendes Leitbild verständigt:

Wir, die Selbsthilfekontaktstellen in MV, ...

- ... verankern Selbsthilfe im Gemeinwesen für jeden zugänglich und flächendeckend.
- ... ermöglichen Bürger\_innen Selbsthilfegruppen als eine Chance für den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Lebenssituationen zu nutzen.
- ... verfügen über umfassende Kenntnisse der regionalen Hilfs- und Unterstützungsangebote.
- ... informieren, beraten und vermitteln themenübergreifend
- ... sichern die Professionalität und Transparenz unserer Arbeit durch Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und kontinuierliche Qualitätsentwicklung

### 1.5 Unsere Arbeitsweise

Die Arbeitsinhalte der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen orientieren sich zum einen an der Satzung des Vereins und darauf aufbauenden Aufgabenfeldern und zum anderen an den mit den gesetzlichen Krankenkassen, der Landeshauptstadt Schwerin und dem Land MV abgestimmten Zielen der Gesundheitsförderung durch Selbsthilfe (sekundäre und tertiäre Prävention).

Die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen bietet für Selbsthilfeinteressierte und Selbsthilfegruppen themen- und indikationsübergreifend Informationen, Kontakte und Unterstützung auf örtlicher und regionaler Ebene. 2014 wurden insgesamt 66 Anträge von Selbsthilfegruppen zur Pauschal- und Projektförderung der GKV beraten.

## Unsere Basisaufgaben

- Regelmäßige Beratungs- und Informationsleistungen von Bürger/innen zur regionalen Selbsthilfe
- Beratung und Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung und Unterstützung der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Information und Beratung der Selbsthilfegruppen zu finanziellen Fördermöglichkeiten
- Krisenintervention und Vermittlung von Mediation in Selbsthilfegruppen
- Zusammenarbeit und Kooperation mit professionellen Einrichtungen, Vereinen und Verbänden, Fachexpert/innen und Ämtern
- Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Selbsthilfepotentials
- Organisation von Veranstaltungen und Vorträgen zu Themen der Selbsthilfe (-gruppen)
- Dokumentation

## 2. Anfragen an die Selbsthilfekontaktstelle

Seit September 2013 arbeiten alle Selbsthilfekontaktstellen in MV mit einem einheitlichen Erfassungsformular für die Anfragestatistik.

Anhand der Anfragestatistik sollen in den kommenden Jahren Trends ablesbar werden.

Im Anhang 1 „Anfragestatistik“ ab Seite 14 sind die Daten für das Jahr 2014 ausgewertet.

Hierbei liegen folgende Definitionen für den Anfragebereich zu Grunde:

- Informationen sind Anfragen zu Treffpunkten, Kosten, Terminen ... interessierter Bürgerinnen und Bürger die kurz zu beantworten waren
- Absprachen sind Anfragen zur Raumnutzung, zu gemeinsamen Veranstaltungen, Projekten, Terminen, Abrechnungen, ...
- Beratung dient zur Aufklärung des konkreten Bedarfes der/des Betroffenen und zum Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten und deren Alternativen; es umfasst auch die Antragsberatung und dauert in der Regel länger als ein Informationsgespräch (i.d.R. mind. 30 Minuten)

## 3. Selbsthilfegruppen

### 3.1 Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema

Selbsthilfegruppen (SHG)	Anzahl
Sucht	25
psychische Erkrankungen	35
chronische Erkrankungen/Behinderungen	48
Besondere Lebenslagen/ soziale Themen	8
Eltern und Angehörige	10
Aktivgruppen	9
Pflegende Angehörige	4
<b>GESAMT</b>	<b>139</b>

### 3.2 Neugründungen

<b>Neue Gruppen</b>	
06.01.2014	Gründungstreffen 19.30 Uhr SHG „Heilkraft der Chorstimme und der Musik“
27.01.2014	Gründungstreffen 18.00 Uhr SHG „Clusterkopfschmerz“
10.02.2014	Gründungstreffen 16.00 Uhr SHG „Filzmäuse“
05.03.2014	Beratungsangebot Transsexualität – Koop. mit Transmann
18.03.2014	Gründungstreffen 17.00 Uhr „CI“ in der KISS
20.03.2014	Gründungstreffen 11.00 Uhr SHG „Wandervogel“ in der KISS
02.06.2014	Gründungstreffen, 18.00 Uhr SHG „Hashimoto“ in der KISS
04.08.2014	2. Gründungstreffen 18.00 Uhr SHG „Hashimoto“ der KISS
05.08.2014	Gründungstreffen 17.00 Uhr SHG „Lipödem“ in der KISS
23.07.2014	Gründungstreffen 10.30 Uhr SHG „Nach Irena“ in der KISS
16.09.2014	Gründungstreffen 10.00 Uhr „Verlassen in der Schwangerschaft“
30.09.2014	Gründungstreffen 17.30 Uhr SHG Essstörungen in der KISS
10.10.2014	Gründungstreffen 15.00 Uhr SHG „Hyperakusis“ in der KISS
08.10.2014	Gründungstreffen 19.00 Uhr SHG „Aktiv gegen Depressionen., Ängste und Panik“ in der KISS
14.10.2014	2. Gründungstreffen 10.00 Uhr SHG „Verlassen in der Schwangerschaft“ in der KISS
21.10.2014	2. Gründungstreffen 17.00 Uhr SHG „Essstörungen“ in der KISS
06.11.2014	Gründungstreffen 16.00 Uhr SHG „Dicke helfen Dicken“ DRK-Service-Haus in Hagenow
04.11.2014	Gründungstreffen 19.00 Uhr SHG „G.T.Z.“
20.11.2014	Gründungstreffen 17.00 Uhr SHG „Lungenkrebs“

<b>Neue Gruppen in Gründung</b>	
SHG „Verlassen in der Schwangerschaft“	
SHG „Essstörungen“	
SHG „Potenzstörungen“	

<b>Nicht genug Teilnehmer fanden sich für folgende Themen:</b>	
SHG Elterngruppe Kinder mit AD(H)S Gründungstreffen 22.04.2013	
SHG Elterngruppe Kinder mit AD(H)S 2. Gründungstreffen 06.05.2013, 17.00 Uhr, Gast Dr. Conradi	
SHG Elterngruppe Kinder mit AD(H)S, 3. Gründungstreffen am 12.06.2013	
SHG Sexualisierte Gewalt an Frauen/ Sexueller Missbrauch 25.11.2013, 10.00 Uhr, 2. Gründungstreffen	

### 3.3 Aufgelöste Gruppen 2014

<b>Aufgelöste Gruppen</b>	<b>Grund</b>
SHG Angehörige von Essgestörten	Die Kinder sind erwachsen geworden, es besteht kein Bedarf mehr.
SHG Diabetes Lübz	Die Gruppe hat lange gut gearbeitet, jetzt fühlen sie sich zu alt.

SHG Politische Häftlinge in der DDR	Die Gruppe hat drei Jahre gearbeitet, und die Erfahrung gemacht, dass sie ihre politischen Forderungen nach Anerkennung nicht durchsetzen kann. Sie bleiben als Ansprechpartner für weitere Betroffene.
-------------------------------------	---

### 3.4 Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Datum	Thema	Zielgruppe	Teilnehmer
20.01.14	Vortrag „Clusterkopfschmerz“ Prof. Block, HNO-HELIOS-Kliniken	Interessierte	SHG, Betroffene
28.01.2014	Die Arbeit der KISS	SHG Schlaganfall	Betroffene, Angehörige, Behindertenverband
05.02.2014	Brainstorming: Neugestaltung der Website <a href="http://www.kiss-sn.de">www.kiss-sn.de</a>	Selbsthilfe-interessierte Bürger_innen, Betroffene, Angehörige, Ärzte, Therapeuten, Unterstützer_innen	MA, VertreterInnen von SHGen und Vorstand des KISS e.V.
14.02.2014	Lach-Yoga: Lachfasching Arbeit der SHG „Lachen ohne Grund“	Mitglieder der SHG und Interessierte	Gast: GF
19.02.2014	Berta-Klingberg-Haus, Fr. Groth Vorstellung der Arbeit der KISS	Verbandsnachmittag Behindertenverband	Betroffene, Interessierte
25.02.2014	„Gesunde und fettarme Ernährung nach Schlaganfall“	SHG „Schlaganfall“	Betroffene, Angehörige, Interessierte
05.03.2014	Vortrag Dr. Michael Wiese	SHG „Prostatakrebs“	Betroffene, Angehörige, Interessierte
22.03.2014	Weiterbildung: „Meine Selbsthilfegruppe“ mit Herrn Niemeyer (ISA-Institut)	Sprecher und Sprecherinnen der SHG	SHG- Sprecher_innen und -Mitglieder
02.04.14	Vortrag „Vertragen sich meine Medikamente?“	SHG „Fibromyalgie Schwerin“ + Interessierte	Betroffene, Angehörige, Interessierte
28.05.2014	Workshop - Trommeln mit der Selbsthilfegruppe	SHG „Musik zum Wohlbefinden“	SHG Mitglieder
04.06.2014	Vortrag/Gespräch Frau Dr. Winter PREFERE - Studie	SHG „Prostatakrebs“	Betroffene, Angehörige, Interessierte
15.09.2014	Vortrag: Hypnotherapie	SHG „Pumpenträger“	Betroffene, Angehörige, Interessierte
17.11.2014	Vortrag: Hautprobleme bei Diabetes	SHG „Pumpenträger“	Betroffene, Angehörige, Int.

### 3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen (Stammtische, Gruppenaustauschtreffen, Gesamttreffen, ...)

Datum	Thema	Teilnehmer
04.03.2014	Zusammenarbeit von Tumorzentrum und KISS – Selbsthilfefreundliches Krankenhaus: SHGen stellen sich vor, Verabredungen werden getroffen	Dr. Renate Tilch, Fr. Modler u.a. Psychologinnen des Onkologischen Zentrums, Sprecher_innen der SHGen im onkologischen Bereich, GF KISS
26.03.2014	Diskussionsforum: „Übergangsmanagement von der Klinik in die Häuslichkeit“, SHG „Lichtblick“ Ludwigslust und SHG „Carpe Diem“ Schwerin laden ein in Kooperation mit der KISS, Vortrag LVG und Diskussion	gesundheitspolitische Sprecher/innen, Vertreter/innen von Krankenkassen, Ärzte, Therapeuten, Träger von Hilfsangeboten, alle anderen SHGen
09.10.2014	Seminar: „Recht für Selbsthilfegruppen“ mit der RAin Renate Mitleger-Lehner aus München	SHG-Gruppensprecher_innen und interessierte -mitglieder
19./20.09.2014	Basiskurs 1 In-Gang-Setzer_innen-Ausbildung in MV (Ort: Güstrow)	Ehrenamtliche IGS-Interessent_innen (4 TN aus SN und Umland)
17./18.09.2014	Basiskurs 2 In-Gang-Setzer_innen-Ausbildung in MV (Ort: Güstrow)	Ehrenamtliche IGS-Interessent_innen (4 TN aus SN und Umland)
19.11.2014	Gesamtgruppentreffen: Austausch und Vernetzung der Selbsthilfegruppen mit Fr. Rhein (IKK Nord) und Fr. Ebert (BKK Nordwest)	SHG-Gruppensprecher_innen und interessierte -mitglieder
04.12.2014	Gesamtgruppentreffen in Pasewalk im Rahmen des Projekts „Selbsthilfe im ländlichen Raum“	SHG-Gruppensprecher_innen und interessierte -mitglieder aus Pasewalk und Umgebung
05.12.2014	Gesamtgruppentreffen in Anklam im Rahmen des Projekts „Selbsthilfe im ländlichen Raum“	SHG-Gruppensprecher_innen und interessierte -mitglieder aus Anklam und Umgebung

### 3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Datum	Thema	Teilnehmer
25.03.14	Osterbasteln	SHG „Schlaganfall“
26.03.14	Osterbasteln	SHG „Rheuma-Liga“
09.04.2014	SHG Borreliose: Vortrag O. Gabriel	SHG „Borreliose“
29.04.2014	Museumsbesuch mit museumspädagogischer Führung	SHG „Schlaganfall“
13.06.2014	Erfahrungsaustausch, kollegiale Beratung	Alle In-Gang-Setzer_innen aus Westmecklenburg
10.09.2014	Austausch SHGen aus Hagenow, Ludwigslust und Schwerin	SHGen „Regenbogen“, „Harmonie“, „Carpe Diem“, „Depressionen“, „Mobbing“



30.09.2014	Filmvorführung: „Gebrochener Wechsel“ im Rahmen der IKW	SHG „Frauen verschiedener Nationalitäten“ und ihre Gäste
------------	---	--

#### 4. Öffentlichkeitsarbeit

##### 4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der Selbsthilfekontaktstelle organisiert

Datum	Veranstaltung	Ort	Teilnehmer (ca.)
14.01.2014	Gespräch mit Frau Schöfer, GF der MS-Landesgesellschaft	MS-Landesgesellschaft	2 MA KISS + Fr. Schöfer
23.01.2014	Gespräch und Verabredungen mit OA Martin Trenkle	Carl-Friedrich-Flemming-Klinik, Stat. 26	GF, Herr Trenkle
30.01.2014	Vorbereitung Artikel für NAKOS-Zeitung: Wie unabhängig/ frei ist die Selbsthilfe?	KISS	GF, Fr. Ludmann
27.02.2014	Gespräch mit Hauptschwerbehindertenvertretung beim Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales	KISS	GF, Fr. Karl
12.-15.03.2014	Frühjahrstagung der LAG KTS	Banzkow	10
20.03.2014	Verabredung zur Zusammenarbeit mit Räuberpost Schwerin und Landkreise	KISS	GF, Fr. Kadenbach
21.03.2014	Klinikrundgang mit Prof. Brooks	C.-F.-Flemmingklinik	GF, Prof. Brooks
07.04.2014	Die SHG „Fibromyalgie“ lädt ein zum Diskussionsforum zur Europawahl	Aula VHS	30
12.05.2014	Seminar „Selbsthilfe“ für Jobcenter und Pflegestützpunkt	KISS	12
20.05.2014	Beratungsangebot für Teilnehmende der Integrationsmaßnahme der DAA	KISS	15
24.05.2014	Interkulturelles Selbsthilfe-Frühlingsfest: KISS goes international	DRK bus stop	200
07.10.2014	Filmvorführung: Tiefpunkte (IKW)	KISS	5

##### 4.2. Teilnahme der Kontaktstelle an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter

Datum	Veranstaltung	Ort
31.01.2014	Interkulturelles Neujahrsfest	Kunsthalle im E-Werk
03.02.2014	Lesung Rava Katz	Klub Einblick
14.02.2014	One Billion Rising – gegen Gewalt an Frauen weltweit	Marktplatz Schwerin
05.03.2015	Brauchen wir eine Pflegekammer? Diskussionsforum	Schleswig-Holstein-Haus
06.03.2014	Internationaler Frauentag: „Lebenswege“	Neustädtisches Palais
18.03.2014	Gesundheitspolitisches Forum der AOK Nordost	Carat-Hotel Schwerin

19.03.2014	Frühjahresempfang Die Linke und OB der LH Schwerin	Wahlkreisbüro Schwerin
02.04.2014	Gründung Gemeindepsychiatrischer Verbund der LH SN	Stadthaus
10.04.2014	Einbürgerungsfeier	Rathaus LH SN
24.04.2014	Feierstunde 20 Jahre Landesverband Jüdische Gemeinde in MV	Jüdische Gemeinde Schwerin
25.04.2014	20 Jahre KISS Neubrandenburg	Neubrandenburg
15.05.2014	„Psychiatrische Hilfen 2025“, LV Sozialpsychiatrie	Wismar
20.05.2014	Beratungsangebot für Teilnehmende der Integrationsmaßnahme der DAA	KISS
05.06.2014	Präsentation der KISS bei FAA – Gesundheitstag (Bildungsträger)	FAA, Schwerin Süd, Werner-von-Siemens-Str. 6, 19061 SN
17.06.2014	Verleihung des AOK Gesundheitspreises	Plenarsaal im Schloss Schwerin
19.06.2014	Diskussionsforum zur Ehrenamtsstiftung MV	Sternberg
02.07.2014	Sommer-Symposium	AHG-Klinik Lübstorf
13.09.2014	Zusammenarbeit von Selbsthilfe und Onkologie: Therapeuten, Psychoonkologen, Selbsthilfegruppen und KISS	Onkologisches Zentrum, HELIOS-Kliniken, Raum Leezen
19.09.2014	Jubiläumsveranstaltung „Bürgerschaftliches Engagement“	Intercityhotel Schwerin
30.09.2014	Interkulturelle Woche - Filme	KISS und Caritas
13.10.2014	Küchenkabinett zum Thema „AD(H)S“	Brinkamas
23.10.2014	Öffentl. Veranstaltung zur Grundlagenexpertise Enquetekommission „Älter werden in MV“	Rathaus, Demmlersaal
28.10.2014	Pflegesozialplanung in Schwerin	Rathaus, Demmlersaal
29.10.2014	Multifamilientherapie bei Patienten mit Anorexia nervosa	HELIOS-Kliniken, Festsaal
03.12.2015	Jahresempfang der AOK Nordost	AOK Schwerin, Grünes Tal
15.11.2014	Der zweite Atem – Leben mit Lungenkrebs	Ludwig-Bölkow-Haus
28.11.2015	Fest-Gala Club Einblick zum 25-jähr. Bestehen	Demmlersaal, Rathaus Schwerin

#### 4.3. Pressearbeit

Die KISS leistet grundsätzlich und regelmäßig Öffentlichkeitsarbeit für Neugründungen oder Veranstaltungen von Selbsthilfegruppen. Die Presseorgane der Landeshauptstadt sowie in den angrenzenden Landkreisen kooperieren in der Regel gut mit der KISS.

Außerdem informieren wir über regionale und überregionale Projekte, Fachtagungen und Konferenzen mit gesundheitspolitischen bzw. Selbsthilfe-Bezügen.

Ein Ausschnitt aus der Presseschau findet sich im Anhang.

#### 4.4. Selbsthilfezeitung und weitere Druckerzeugnisse

Mit dem neuen Layout hat das Selbsthilfejournal deutlich an Resonanz gewonnen. Ohne den Einsatz und die Leistung des ehrenamtlichen Redaktionsteams wäre die KISS nicht in der Lage, vier Mal im Jahr dieses großartige Produkt herauszubringen. Auch nach 12 Jahren können wir damit immer wieder neu und auf unterschiedliche Weise für den Selbsthilfe-Gedanken werben. Umso wichtiger sind uns unsere Kooperationspartner, die das Journal in ihren Beratungsstellen, Arztpraxen oder Apotheken auslegen.

##### Themen „Hilf dir selbst“ 2014

März – Psyche

Juni – Familie

September – Zeit

Dezember – Chronisch

2014 wurde unsere Angebotsbroschüre aktualisiert und in einer Auflage von 1500 Stück gedruckt. Im Anhang finden Sie jeweils ein Exemplar.

#### 4.5. Website

Auf unserer Webseite [www.kiss-sn.de](http://www.kiss-sn.de) ist das Selbsthilfejournal ebenfalls zu finden. Des Weiteren informieren wir über Veranstaltungen, neues aus Selbsthilfegruppen und über Selbsthilfe im Allgemeinen. Der wichtigste Link führt zur Datenbank mit allen Selbsthilfegruppen in MV auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de).

Das im Jahr 2014 begonnene Projekt der Überarbeitung der Webseite wird 2015 weiter geführt.

### 5. Kooperation und Netzwerkarbeit

#### 5.1 Gremienarbeit lokal

Datum	Thema	Teilnehmer
21.01.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
25.02.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
25.03.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
29.04.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
20.05.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
24.06.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
18.08.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
25.09.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
13.10.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
10.11.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
15.12.2014	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
08.01.2014	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF, MA der KISS
02.04.2014	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
25.06.2014	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF, MA der KISS
03.07.2014	LAG Vorstandssitzung	Vorstandsmitglieder
16.07.2014	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
12.11.2014	LAG Vorstandssitzung	Vorstandsmitglieder
26.11.2014	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF, MA der KISS

**5.2 Gremienarbeit regional/ überregional**

<b>Datum</b>	<b>Art des Gremiums bzw. der Veranstaltung</b>
22.01.2014	Treffen Familienbündnis Schwerin
26.02.2014	AK Psychiatrie: Starterkonferenz, HELIOS-Kliniken, Haus 13
05.03.2014	AK Sucht in der KISS – Vorstellung Selbsthilfekonzert
10.03.2014	Erweiterter Landesausschuss, KV
10.03.2014	Silke Gajeks Küchenkabinett zum int. Frauentag mit Lucie Teisingerowa
18.03.2014	Treffen Familienbündnis Schwerin
19.03.2014	Netzwerk Migration: Ideenkonferenz IKW
26.03.2014	Treffen AK Psychiatrie
02.04.2014	Gründung des Leistungsträgerverbundes des Gemeindepsychiatrischen Verbundes der LH Schwerin
	Jahresmitgliederversammlung des Paritätlers in Schwerin (Handwerkskammer)
28.04.2014	Treffen Familienbündnis im staatl. Museum
30.04.2014	Paritätertreff in der KISS
05.05.2014	LAG-Treffen in Neubrandenburg
07.05.2014	Treffen Netzwerk Migration
03.06.2014	Landesgremium zur sektorenübergreifenden Versorgung nach § 90a
11.06.2014	Gespräch der LAG mit der Sozialministerin Birgit Hesse zu SH-Unterstützung
18.06.2014	AK Sucht im Pulverhof
25.06.2014	Mitgliederversammlung KISS e.V.
02.07.2014	AK Psychiatrie bei Anker Sozialarbeit
07.07.2014	Treffen Sprecherrat Netzwerk Migration
09.07.2014	Sozialausschuss der LH Schwerin tagt erstmalig nach der Wahl
01.08.2014	Gespräch im Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales
17.09.2014	AK Psychiatrie in der KISS
08.10.2014	Erweiterter Landesausschuss, KV
14.10.2014	Landesgremium zur sektorenübergreifenden Versorgung nach § 90a
15.10.2014	Vorstandssitzung und Mitgliederversammlung KISS e.V.
12.11.2014	Herbsttagung Netzwerk Migration
20.11.2014	Treffen Leistungserbringerverbund der LH Schwerin
25.11.2015	Gespräch (jährlich) der LAG mit LAGuS und Sozialministerium
25.11.2015	Familienbündnis – Plenumssitzung bei der AOK Nordost
26.11.2014	AK Sucht
01.12.2014	LAG-Treffen in Rostock (QM)
09.12.2014	LAG-Gespräch mit Bürgerbeauftragtem Herrn Krohne
10.12.2014	Erweiterter Landesausschuss, KV

## 6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit

### 6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen

Datum	Thema	Umfang
12.-14.03.14	Workshop Qualitätsmanagement (im Rahmen des LAG-Treffens in Banzkow)	1,5 Tage
05.05.2014	Austauschtreffen mit LAG-Mitgliedern in Neubrandenburg zum Qualitätsmanagement	0,5
26.-28.05.14	Jahrestagung der DAG-SHG in München	3 Tage
12.06.2014	Study-Day Gruppenanalyse in Dresden	1 Tag
	Austausch-Treffen der KTS mit IGS in Münster	
09.07.2014	LAG-Workshop zu QM	1 Tag
10.-12.09.14	Workshop Qualitätsmanagement (im Rahmen des LAG-Treffens in Banzkow)	3 Tage
22.09.2014	NAKOS-Selbsthilfe-Tag in Berlin (30 Jahre NAKOS)	1 Tag
23.09.2014	Fortbildung: „Selbsthilfeunterstützung auf dem Land“ in Berlin	1 Tag
28.10.2014	Mindestlohn	3 Stunden

### 7. Zusätzliche Angebote

Datum	Angebote	Ort	Teilnehmer
04.03.2014	Gespräch zu Möglichkeiten/ Chancen der Selbsthilfe	KISS	Teilnehmende der Berufsorientierung/ Wiedereingliederung
07.03.2014	Gespräch zu Möglichkeiten/ Chancen der Selbsthilfe bei psychischen Krankheiten, Kontakt zu SHGen	KISS	Erzieherinnen-AZUBIS der beruflichen Schule für Gesundheit und Sozialwesen

## **8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr**

Das Jahr 2014 war in der KISS von einigen Veränderungen und Aufschwung gekennzeichnet. Auch wenn sich zunächst einige Selbsthilfegruppen aufgelöst haben, finden doch auch viele Neugründungen statt. Es zeigt sich, dass viele Menschen das Angebot, für sich selbst Verantwortung zu übernehmen und sich mit anderen, Gleichbetroffenen auszutauschen, gern und dankbar annehmen.

Damit dieser Prozess weiter gehen kann, investieren wir viel in unsere Öffentlichkeitsarbeit. So wird 2015 die Webseite der KISS überarbeitet, es werden weitere Förderer für das Selbsthilfejournal gesucht und die Verteiler zu Interessent\_innen und Kooperationspartnern ständig aktualisiert.

Ebenfalls werden immer mehr Kooperationen auf- und ausgebaut, sodass beispielsweise Übergänge von der Klinik nach Hause oder schwierige Lebenslagen durch Selbsthilfe erleichtert werden können. Ein durchgehendes Thema in der Zusammenarbeit mit den HELIOS-Kliniken und den AHG-Kliniken ist die Umsetzung des Konzepts „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“.

Im Jahr 2015 wird es weiterhin öffentliche Veranstaltungen geben, in denen Selbsthilfe in verschiedenen Themenbereichen diskutiert werden kann. Allerdings ist es nicht möglich, jedes Jahr so viele Projekte durchzuführen wie 2014. Damit Selbsthilfe ihre Wirkung entfalten kann, braucht es verlässliche Selbsthilfe-Unterstützungsstrukturen, wie sie Selbsthilfekontaktstellen leisten. Die Verankerung und finanzielle Sicherung der Arbeit der Kontaktstellen nimmt einen breiten Raum ein. Dass wir nicht im luftleeren Raum agieren und das Selbsthilfekonzept sich über einen langen Zeitraum entwickelt und bewährt hat, wollen wir 2016 in Schwerin auf der bundesweiten Jahrestagung der DAG-SHG gemeinsam mit der NAKOS zeigen.

Als Meilenstein betrachten wir unseren Auftritt auf der Enquete-Kommission „Älter werden in MV“ am 6. März 2015. Hier konnten wir verdeutlichen, welche wesentlichen Beiträge Selbsthilfekontaktstellen beim Umgang mit den Herausforderungen des demografischen Wandels, wie beispielsweise der (medizinisch-sozialen) Versorgungsstruktur, der dünnen Besiedlung oder Mobilitätshemmnissen in MV leisten kann. Allerdings müssen die Kontaktstellen dafür entsprechend personell und materiell ausgestattet werden.

Die KISS ist eine feste Struktur in Schwerin, wird aber auch von Menschen aus den anliegenden Landkreisen in Anspruch genommen, denn dort gibt es z.T. keine Ansprechpartner für Selbsthilfe. Es wird darauf ankommen, Selbsthilfe vor Ort so zu gestalten, dass sie den Anforderungen gerecht wird und den Qualitätskriterien entspricht, die in den Kontaktstellen für die verlässliche und hochwertige Arbeit gelten.

Schwerin, den 27. März 2015

Sabine Klemm