

# Sachbericht 2017

KISS Schwerin



kiss

*Verbindet Menschen*

Kontakt-, Informations- &  
Beratungsstelle für  
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.

Träger: **KISS e.V.**  
Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

## I. Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>1. Unsere Einrichtung</b>	<b>3</b>
1.1. Besonderheiten der Kontaktstelle	3
1.2. Aktuelle Entwicklungen	3
1.3. Struktur	3
1.4. Leitbild	4
1.5. Unsere Arbeitsweise	5
<b>2. Anfragen an die Selbsthilfekontaktstelle</b>	<b>5</b>
<b>3. Selbsthilfegruppen</b>	<b>5</b>
3.1. Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema	5
3.2. Neugründungen	5
3.3. Aufgelöste Gruppen	6
3.4. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen	6
3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen	7
3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen	7
3.7. Vereinsarbeit KISS e.V.	8
<b>4. Öffentlichkeitsarbeit</b>	<b>8</b>
4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der SHK organisiert	8
4.2. Teilnahme der SHK an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter	8
4.3. Pressearbeit	9
4.4. Selbsthilfejournal	10
4.5. Website	10
<b>5. Kooperation, Lobby- und Netzwerkarbeit</b>	<b>10</b>
5.1. Gremienarbeit lokal	10
5.2. Gremienarbeit regional, Lobbyarbeit	11
<b>6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit</b>	<b>12</b>
6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen	12
<b>7. zusätzliche Angebote</b>	<b>12</b>
<b>8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr</b>	<b>12</b>
<b>II. Anhänge</b>	<b>14</b>
1 ... Anfragestatistik	
2 ... Druckerzeugnisse	
3 ... Pressespiegel	

## 1. Unsere Einrichtung

### 1.1 Besonderheiten der Kontaktstelle

Träger: KISS e.V.

- Gegründet 1991 durch Frau Dr. Ursula von Appen
- 30 Vereinsmitglieder

Mitgliedschaften:

- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. (Vorsitz)

Einzugsgebiet:

- Landeshauptstadt Schwerin und Umland

Einwohnerzahl:

- 275.000 + landesweit

### 1.2 Aktuelle Entwicklung in der Selbsthilfekontaktstelle

Die Basisförderung der Selbsthilfekontaktstelle Schwerin setzt sich zusammen aus Mitteln der ARGE GKV, der Kommune (LH Schwerin) und dem Land MV. Diese Fördermittel werden seit Jahren nicht der Inflation angepasst, sodass beispielsweise Lohnkosten entsprechend dem Haustarif gezahlt und nicht dem TVÖD entsprechend angepasst werden können. Ähnlich verhält es sich mit Finanzen für Sachmittel. Generell zusätzlich werden Mittel gemäß § 45d sowie Projekte, beispielsweise bei der Deutschen Rentenversicherung beantragt. Für weitere über das Mindestmaß hinausgehende Projekte müssen jeweils Extra-Anträge geschrieben werden. Seit Ende 2016 setzen wir das Projekt „Neue Wege in die Selbsthilfe – Junge Menschen treffen junge Menschen“ mit der Barmer GEK um.

Auch in unserer Kontaktstelle werden bundesweite Trends spürbar. So zeichnet sich ein Generationenwechsel in Selbsthilfegruppen ab: zunehmend jüngere Menschen gründen Selbsthilfegruppen, in länger bestehenden Gruppen wird Nachwuchs gesucht. Die Zahl von Anfragen zu psychischen Erkrankungen ist steigend. Das mag auch auf die langen Wartezeiten auf eine Psychotherapie zurück zu führen sein, andererseits verändert sich der gesellschaftliche Umgang mit psychischen Erkrankungen hin zu mehr Offenheit bzw. wächst der gesellschaftliche Druck auf Arbeitnehmer\*innen, was möglicherweise zu mehr psychischen Erkrankungen führt.

Ebenfalls steigend ist die Zahl der Anfragen aus den umliegenden Landkreisen, insbesondere dem LK Parchim-Ludwigslust. Das ist u.a. darauf zurück zu führen, dass in diesem weiträumigen ländlichen Raum mit der KIBIS in Hagenow nur eine halbe Stelle für Selbsthilfeberatung zur Verfügung steht.

### 1.3 Struktur

Personal

- Geschäftsführung und Beratung, Diplompädagogin, Psychiatriediakonin, 38h/Wo.
- Koordinatorin und Öffentlichkeitsarbeit, Bürokauffrau, 40h/ Wo.
- Projektleiterin „Neue Wege in die Selbsthilfe – Junge Menschen treffen junge Menschen“ 40h /Monat.

Öffnungszeiten

Mo. 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Die. 14:00 – 17:00 Uhr

Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

## Räume

Der Eingang zur Kontaktstelle im Spieltordamm 9, 19055 Schwerin befindet sich an der Rückseite des Hauses. Insgesamt gibt es hier acht Räume: zwei Küchen (für Personal und für Gruppen), vier Gruppen-, einen Beratungs- und drei Büroräume, sowie eine Personaltoilette und Besuchertoiletten für Frauen bzw. Männer.

Die KISS ist im Zentrum der Stadt gelegen und gut zu erreichen.

Auf dem Weg zu einem Barriere-freien Zugang zur KISS wurden 2014 Türöffner an der Außen- und Innentür angebracht. Seit Januar 2016 steht der KISS ein weiterer (vierter) Gruppenraum zur Verfügung, sodass sich die Koordinierung etwas entspannt.

Derzeit treffen sich regelmäßig etwa 60 Selbsthilfegruppen in den Räumen der KISS.

### 1.4 Leitbild

Die Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern e.V. hat sich im März 2013 im Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf folgendes Leitbild verständigt:

Wir, die Selbsthilfekontaktstellen in MV, ...

- ... verankern Selbsthilfe im Gemeinwesen für jeden zugänglich und flächendeckend.
- ... ermöglichen Bürger\*innen Selbsthilfegruppen als eine Chance für den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Lebenssituationen zu nutzen.
- ... verfügen über umfassende Kenntnisse der regionalen Hilfs- und Unterstützungsangebote.
- ... informieren, beraten und vermitteln themenübergreifend
- ... sichern die Professionalität und Transparenz unserer Arbeit durch Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und kontinuierliche Qualitätsentwicklung

### 1.5 Unsere Arbeitsweise

Die Arbeitsinhalte der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen orientieren sich zum einen an der Satzung des Vereins und darauf aufbauenden Aufgabenfeldern und zum anderen an den mit den gesetzlichen Krankenkassen, der Landeshauptstadt Schwerin und dem Land MV abgestimmten Zielen der Gesundheitsförderung durch Selbsthilfe (sekundäre und tertiäre Prävention). Die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen bietet für Selbsthilfeinteressierte und Selbsthilfegruppen indikations- und themen- und bereichsübergreifend Informationen, Kontakte und Unterstützung auf örtlicher und regionaler Ebene.

Unsere Basisaufgaben:

- Regelmäßige Beratungs- und Informationsleistungen für Bürger\*innen zur regionalen Selbsthilfe
- Beratung und Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung und Unterstützung der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Information und Beratung der Selbsthilfegruppen zu finanziellen Fördermöglichkeiten
- Krisenintervention und Vermittlung von Mediation in Selbsthilfegruppen
- Zusammenarbeit und Kooperation mit professionellen Einrichtungen, Vereinen und Verbänden, Fachexpert\*innen und Ämtern
- Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Selbsthilfepotentials
- Organisation von Veranstaltungen und Vorträgen zu Themen der Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Dokumentation

2017 wurden 63 Anträge von Selbsthilfegruppen zur Pauschal- (53) und Projektförderung (10) der GKV beraten.

## 2. Anfragestatistik der Selbsthilfekontaktstelle

Die LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. hat sich im September 2013 im Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf ein einheitliches Erfassungsformular für die Anfragestatistik verständigt.

Anhand der Anfragestatistik können in den kommenden Jahren Trends ablesbar werden.

Im Anhang 1 „Anfragestatistik“ ab Seite 12 sind die Daten für das Jahr 2017 ausgewertet.

Hierbei liegen folgende Definitionen für den Anfragebereich zu Grunde:

- Informationen sind Anfragen zu Treffpunkten, Kosten, Terminen ... interessierter Bürgerinnen und Bürger, die kurz zu beantworten sind
- Absprachen sind Anfragen zur Raumnutzung, zu gemeinsamen Veranstaltungen, Projekten, Terminen, Abrechnungen, ...
- Beratung dient zur Aufklärung des konkreten Bedarfes der/des Betroffenen und zum Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten und Alternativen; sie umfasst auch die Antragsberatung und dauert in der Regel länger als ein Informationsgespräch (i.d.R. mind. 30 Minuten)

## 3. Selbsthilfegruppen

### 3.1 Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema

Selbsthilfegruppen (SHG)	Anzahl
Sucht	20
psychische Erkrankungen	31
chronische Erkrankungen/Behinderungen	50
Besondere Lebenslagen/ soziale Themen	13
Eltern und Angehörige	9
Aktivgruppen	11
Pflegende Angehörige	4
Vorsorgekurse	12
<b>GESAMT</b>	<b>150</b>

### 3.2 Neugründungen

Neue Gruppen
06.02.2017 – 18.00 Uhr SHG Aussteiger Zeugen Jehovas 2. Versuch
03.03.2017 – 16.00 Uhr SHG „Mammazones“ (Krebs)
07.04.2017 - 16.00 Uhr SHG „Mammazones“ (Krebs) 2. Versuch
11.04.2017 – 15:00 Uhr, Erstgespräch mit Assoziata Assistenzhunde e.V.
05.05.2017 - 15:30 Uhr SHG „Mammazones“ (Krebs) 3. Versuch – Gründung gelungen
Februar 2017 – SHG Kampf gegen die Einsamkeit
14.06.2017 – 17:00 Uhr SHG „Zur Stabilisierung der Persönlichkeit“
30.06.2017 – 16:00 Uhr SHG „Ullrich-Turner-Syndrom“
05.09.2017 – 19:00 Uhr SHG Sensibilität
11.09.2017 – 16:00 Uhr Patchwork Familie

05.10.2017 – 19:00 Uhr SHG Spielspaß
24.10.2017 – 18:00 Uhr SHG Leben und Lieben - Essstörungen
01.11.2017 – 10:30 Uhr Frühstücksgruppe (Wochenendaktivitäten)
23.11.2017 – 15:00 Uhr SHG Aphasie
05.12.2017 – 19:00 Uhr SHG Come Back

<b>Nicht genug Teilnehmer fanden sich für folgende Themen:</b>
SHG „Leben und Lieben“ - Essstörungen
SHG „Aussteiger Zeugen Jehovas“
SHG „Ullrich-Turner-Syndrom“, Elterngruppe
SHG Gemeinsames Frühstück

### 3.3 Aufgelöste Gruppen 2017

Aufgelöste Gruppen	Grund
Frohsinn (Psyche)	Nicht genug Teilnehmer
Übergewicht ade	Wird neu gegründet aus SHG Adipositas mit OP
Abstinenz	Immer weniger Teilnehmer*innen

### 3.4 Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Datum	Thema	Zielgruppe
17.01.2017	Inforeihe des Schweriner Heilpraktikerinnen-Netzwerkes: Homöopathische Abmilderung von medikamentösen Nebenwirkungen/Stärkung von Organsystemen	Alle SHG + öffentlich
21.02.2017	Inforeihe, Aderlass statt Blutdrucktabletten	Alle SHG + öffentlich
21.03.2017	Inforeihe, Reinigung und Entgiftung durch Akupunktur	Alle SHG + öffentlich
25.04.2017	Inforeihe, Naturheilkunde in der Altersmedizin	Alle SHG + öffentlich
30.05.2017	15 Jahre SHG „Fit in jedem Alter“	SHG und Unterstützer*innen



20.06.2017	Inforeihe, Homöopathie bei Allergien und Hauterkrankungen	Alle SHG + öffentlich
14.06.2017	Facharztvortrag Arzt-Patienten-Gespräch, Bandscheibenvorfälle	Alle SHG + öffentlich
17.10.2017	Vortrag "Medi - Taping"	Alle SHG + öffentlich
21.11.2017	Inforeihe, Homöopathische Behandlung von psych. Beschwerden	Alle SHG + öffentlich

### 3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen (Stammtische, Gruppenaustauschtreffen, Gesamttreffen, ...)

Datum	Thema	Teilnehmende
Letzter Die. im Monat	Stammtisch „Junge Selbsthilfe“, Angler II	Jeweils 5 - 12
29.06.2017	Vorstellung der KISS in der Tagesklinik für Psychiatrie	17
15.11.2017	Gesamtgruppentreffen in der KISS mit Herrn Fronhöfer, AOK Nordost – Die Gesundheitskasse	30



### 3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

Datum	Thema	Teilnehmende
01.02.2017	Behandlungsmöglichkeiten des Fibromyalgie Syndroms	20
26.04.2017	Austauschtreffen der SHGen Epilepsie mit SHG Rostock	12
13.05.2017	2. Praxistag, Thema: „Meine Gruppe und ich“ mit Petra Schmuck	12
16.05.2017	Workshop zu Chancen in der Selbsthilfe, KTS-Leiterin am Dreescher Markt 1	15
11.10.2017	R. Hinz referiert über Patientenrecht	10
10.10.2017	Dokumentarfilm in der KISS, „Embrace – du bist schön“	8
22.11.2017	Vortrag, Fibromyalgie ist eine chronische Erkrankung bei der Schmerzen in allen Regionen des Körpers auftreten.	20
23.11.2017	Infoveranstaltung LV "Aphasie und Schlaganfall" in der KISS	10

25.11.2017	20 Jahre SHG „Musik zum Wohlbefinden“ im Treff Nebenan	35+Dr. Ursula v. Appen (93), Gründerin der KISS
------------	--	--



### 3.7. Vereinsarbeit KISS e.V.

Datum	Thema	Teilnehmende
15.02.2017	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
29.03.2017	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
03.05.2017	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
07.06.2017	Mitgliederversammlung	Vorstandsmitglieder, GF, Mitglieder KISS
06.09.2017	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
08.11.2017	Vorstandssitzung KISS e.V.	Vorstandsmitglieder, GF
15.11.2017	Gesamtgruppentreffen	Gruppensprecher

## 4. Öffentlichkeitsarbeit

### 4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der Selbsthilfekontaktstelle organisiert

28.03.2017	Buchlesung „SHG Schlaganfall“	Autorin Frau Birnbaum
30.05.2017	Informationen zum neuen Pflegestärkungsgesetz“ SHG „Schlaganfall“	Frau Schessel
06.06.2017	Stolperstein-Verlegung für Euthanasieopfer in Schwerin	Gunter Demnig, OB Rico Badenschier, Stadtverwaltung, Presse
10.10.2017	Filmvorführung: Embrace	Junge Selbsthilfe und KISS, öffentlich

### 4.2. Teilnahme der Kontaktstelle an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter

Datum	Veranstaltung	Ort
12.01.2017	Theaterstück mit anschließender Diskussion: Die Geschichte von Lena (zum Thema Mobbing), Kontaktstellenleiterin ist als Anrechnerin eingeladen	Staatstheater im E-Werk Schwerin
18.01.2017	Neujahrsempfang der Helios Kliniken Schwerin	IHK zu Schwerin



26.01.2017	Veranstaltung des Landtages MV zum Holocaustgedenktag	IHK zu Schwerin
13.02.2017	Ehrung der Landeshauptstadt Schwerin zum 90. Geburtstag des Landesrabbiner William Wolf	Goldener Saal im Justizministerium
07.03.2017	Frauentagsempfang der Bundesfamilienministerin Manuela Schwesig	Deutsches Historisches Museum (DHM) Berlin
08.03.2017	Jahrestagung der FSH nach Krebs	Dierhagen, Ostseehotel
05.05.2017	Aktionstag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen	Schlosspark-Center
17.05.2017	Aktionswoche „Alkohol – weniger ist besser“	Alexandrinenstr.2, Tagesstätte Diakoniewerk Neues Ufer
04.07.2017	Gespräch mit Herrn Neubert in CFK, Station 3	Leitung der Stabilisierungs- und Stärkungsgruppe Trauma
05.07.2017	Gespräch mit Paritätischem LV	Einrichtung einer Beratungsstelle zum BTHG
06.07.2017	Frauenfest der Gleichstellungsbeauftragten der LH SN	Schleswig-Holstein-Haus, Garten
06.09.2017	Aktionstag – Gesundheit geht durch den Darm	Marktplatz Schwerin
07.10.2017	Informationstag – rund um Krebs	Campus am Ziegelsee
07.10.2017	Tag der offenen Tür	Helios Kliniken
06.11.2017	Fotos zeigen, was Selbsthilfe leisten kann	Foto-Ausstellung der Ersatzkassen, Klöresgang Schwerin
07.09.2017	Welt-Suizid-Präventionstag, Fachgespräch und Lesung	Medienhaus Nord, Gutenbergstr. 1, Schwerin
16.09.2017	20. Diabetikertag	Anklam
06.10.2017	Ausstellungseröffnung IMBSE_Wiedereinstieg	Stadthaus Schwerin
07.10.2017	Krebsinfotag mit KISS-Stand	Campus am Ziegelsee
07.10.2017	Tag der offenen Tür mit KISS-Stand	Helios Kliniken Schwerin
10.10.2017	K(amin)-Gespräch mit Sabine Sundermeyer, "Warum und Wie einer geschlechtergerechten Kinder- und Jugendhilfe"	Jugendhaus Külzhaus
17.10.2017	Kontaktbörse „Berufe im Gespräch“	Sport- und Kongresshalle Schwerin
18.11.2017	7. Offene Krebskonferenz	Yachthafenresidenz Hohe Düne, Am Yachthafen 1, Rostock

#### 4.3. Pressearbeit

Die KISS leistet grundsätzlich und regelmäßig Öffentlichkeitsarbeit für Neugründungen oder Veranstaltungen von Selbsthilfegruppen. Die Presseorgane der Landeshauptstadt sowie in den angrenzenden Landkreisen kooperieren in der Regel gut mit der KISS.

Darüber hinaus informieren wir über regionale und überregionale Projekte, Fachtagungen und Konferenzen mit gesundheitspolitischen bzw. Selbsthilfe-Bezügen und leisten Aufklärungs- und Sensibilisierungsarbeit zum Umgang mit schwierigen Krankheitsbildern oder Problematiken.

Ein Ausschnitt aus der Presseschau findet sich im Anhang.

#### 4.4. Selbsthilfejournal

##### Themen „Hilf dir selbst“ 2017

März – Allein

Juni – Junge Selbsthilfe

September – Krebs

Dezember – Unterstützung

##### Redaktionssitzungen 2017

Datum	Thema	Teilnehmende
12.01.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
23.02.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
22.03.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
04.05.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
13.06.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
11.07.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
23.08.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
28.09.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
25.10.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
22.11.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam
12.12.2017	Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“	ehrenamtliches Redaktionsteam

#### 4.5. Website

Auch auf unserer Webseite [www.kiss-sn.de](http://www.kiss-sn.de) ist das Selbsthilfejournal zu finden. Des Weiteren informieren wir dort über Veranstaltungen, neues aus Selbsthilfegruppen und über Selbsthilfe im Allgemeinen. Der wichtigste Link führt zur Datenbank mit allen Selbsthilfegruppen in MV auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de).

### 5. Kooperation, Lobby- und Netzwerkarbeit

#### 5.1 Gremienarbeit lokal

Datum	Thema	Teilnehmende
08.03.2017	AK Sucht, Carl-Friedrich-Flemming-Klinik, OA Stubbe	Mitglieder des Arbeitskreises „Sucht“ der LH SN
28.06.2017	AK Sucht in Median-Klinik, Lübstorf	Mitglieder des Arbeitskreises „Sucht“ der LH SN
13.07.2017	Paritätertreff, Paritätischer Landesverband	Mitglieder des Paritätäters in Schwerin und Umland
27.09.2017	Fachkreis Ehrenamt in Schwerin, Seniorenbüro,	Mitglieder des Fachkreises
28.09.2017	Vernetzungstreffen mit Projektleiter „Durchblick“, Caritas	
04.10.2017	AK Psychiatrie	Mitglieder des Arbeitskreises
04.12.2017	Vernetzungstreffen mit Sanitätshaus STOLLE, gemeinsame Presse in der Monatszeitschrift „Hauspost“	GF und MA

## 5.2 Gremienarbeit regional, Lobbyarbeit

Datum	Art des Gremiums bzw. der Veranstaltung
20.02.2017	Vernetzungstreffen mit Leiter der Ehrenamtsstiftung Jan Holze in Güstrow
22.02.2017	Gespräch im Sozialministerium MV zu Strategien der SH-Unterstützung
24.02.2017	Symposium der Ehrenamtsstiftung im Goldenen Saal des Justizmin. Schwerin
01.03.2017	Erweiterter und Landesausschuss in der KV, Patientenvertretung
02.03.2017	Sitzung des Ehrenamts-Kuratoriums MV in Wismar
03.03.2017	Tag der Seltenen Erkrankungen in Greifswald
09.03.2017	Landtagsanhörung zum Thema Selbsthilfe(förderung)
14.03.2017	Gespräch LAG-Vertreterinnen und Gesundheitspolitische Sprecherinnen SPD-Fraktion im Landtag MV
28.03.2017	Gespräch mit ARGE-GKV Federführung 2017, VDEK, Fr. Doreen Chittka
04.05.2017	Gespräch mit Fr. Czapla, Zusammenarbeit mit Krebsgesellschaft MV
12.06.2017	Gespräch mit Barmer GEK, ÖA zum Projekt
27.06.2017	AG Gesundheit Landesbeirat für die Integration der Zugewanderten in MV
11.07.2017	Mitarbeit in der Jury zur Verleihung des Engagement-Preises der Ehrenamtsstiftung MV - Jurysitzung
18.07.2017	Sommerfest der Ehrenamtsstiftung im Circus Larifari, Rostocker Stadthafen, Gespräch mit Bundespräsident Steinmeier und Familienministerin M. Schwesig
29.08.2017	Gespräch mit CDU-Abgeordneten des Landtages / gesundheitspol. Sprecher*innen in Neubrandenburg, Haushaltstitel SHK
12.09.2017	Gespräch im Landtag mit SPD-Fraktion, Haushaltstitel SHK
06.11.2017	Grußwort zur Ausstellungseröffnung „Das kann Selbsthilfe“ VDEK, in den Schweriner Höfen
09.11.2017	Sitzung Kuratorium Ehrenamtsstiftung in Schwerin
24.11.2017	Treffen der Patientenvertreter*innen in Güstrow
13.12.2017	AG Gesundheit des Integrationsbeirates des Landes MV

### 6.11.2017 Ausstellungseröffnung „Das kann Selbsthilfe“, Klöresgang Schwerin

Copyright: vdek, Fotografin: Susanne Paasch



v.l.n.r.: Dr. Christopher Kofahl (Institut für Medizinische Soziologie, Stellv. Institutsdirektor, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf), Kirsten Jüttner (Leiterin der vdek-Landesvertretung MV), Sabine Klemm (Vorsitzende der LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e. V.), Dr. Manfred Ruhberg (Referat Rechtsangelegenheiten der Abteilung Gesundheit, Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit)

## 6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit

### 6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen

Datum	Thema	Umfang
14.02.2017	Vorstandssitzung LAG	3 h
07.03.2017	Website bearbeiten	3 h
11.03.2017	Website bearbeiten	3 h
15.-17.03.17	LAG-Frühjahrstagung in Banzkow: Erarbeitung Positionspapier der LAG zur Begründung Erhöhung des Haushaltstitels für alle KTS	3 Tage
11.05.2017	LAG-Treffen bei der Ehrenamtsstiftung in Güstrow	1 Tag
07.06.2017	LAG-Treffen in Güstrow	1 Tag
21.-23.06.17	Jahrestagung DAG SHG in Konstanz	3 Tage
12.07.2017	LAG-Treffen in Neubrandenburg	1 Tag
27.07.2018	Website bearbeiten	3 h
13.-15.09.17	LAG-Herbsttagung in Banzkow:	3 Tage
19.09.2017	Website bearbeiten	3 h
25./26.09.2017	Fachtagung der Landesarbeitsgemeinschaften der Selbsthilfekontaktstellen in Hannover	2 Tage
01.11.2017	LAG-Treffen in Schwerin	

## 7. Zusätzliche Angebote

Datum	Angebote	Ort	Teilnehmer
13.05.2017	Ostrock meets Classic	Sport- und Kongresshalle Schwerin	Vermittlung Freikarten für Rollstuhlfahrer*innen
03.-05.11.2017	Drehen von Kurz-Video-Clips	Schwerin: Schlossgarten, Schwimmende Wiese, Marktplatz	Freiwillige aus verschiedensten Selbsthilfegruppen
08.12.2017	Treffen des Filmteams: Auswertung, interne Vorführung der Videoclips	KISS	Alle Beteiligten
18.12.2017	Gedenkveranstaltung „Annette Köppinger erinnern“ zum 10. Todestag	Speicher Schwerin	Mitsteiter*innen

## 8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr

Auch das Jahr 2017 war in der KISS von einigen Veränderungen und stabiler Kontinuität gekennzeichnet. Diese zeigt sich in der Dynamik von Gruppenauflösungen und Gruppengründungen und dem Weiterbestehen der schon länger arbeitenden Selbsthilfegruppen. Menschen, die sich schon lange in ihren Gruppentreffen und engagieren, schätzen diese Möglichkeit. Auch für Neueinsteiger\*innen zeigt sich, dass das Angebot, für sich selbst Verantwortung zu übernehmen und sich mit anderen, Gleichbetroffenen auszutauschen, gern und dankbar angenommen wird.

Damit dieser Prozess weiter gehen kann, investieren wir viel in unsere Öffentlichkeits- und Gremienarbeit. Alle Bürgerinnen und Bürger sollen Selbsthilfe für sich als Chance wahrnehmen können. Deshalb müssen sie zunächst von den Chancen und Grenzen der Selbsthilfe Kenntnis erhalten. Dafür bauen wir immer mehr Kooperationen auf und aus. Eine gute Vernetzung mit anderen professionellen Unterstützungsstrukturen, beispielsweise in regelmäßig stattfindenden Gremien und Arbeitskreisen ist dabei hilfreich.

Ein durchgehendes Thema in der Zusammenarbeit mit den Helios- und den Median-Kliniken ist die Umsetzung des bundesweiten Konzepts „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“. Konkrete Schritte werden mit den Helios Kliniken Schwerin in 2018 unternommen. Selbsthilfegruppen können Übergänge von der Klinik nach Hause oder schwierige Lebenslagen erleichtern.

Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist das Sensibilisieren von neuen Zielgruppen für die Selbsthilfe.

Das 2016 ins Leben gerufene Projekt „Neue Wege in die Selbsthilfe – junge Menschen treffen junge Menschen“ wurde in 2017 erfolgreich weiter geführt. Einen Schwerpunkt darin bildet die Erstellung eines Imagefilms. Bereits 2017 wurden mit einem jungen, professionellen Filmteam drei kurze Werbevideos fertig gestellt. Nach Fertigstellung des Imagefilms 2018 wird er mit einer Kampagne veröffentlicht.

Die neue Webseite der KISS wird ständig aktualisiert und von den Nutzer\*innen gut angenommen. Das Selbsthilfejournal „Hilf dir selbst“ bekommt eine neue Redakteurin, das Redaktionsteam weitere ehrenamtliche Mitstreiter\*innen, es werden weitere Förderer gesucht und die Verteiler zu Interessent\*innen und Kooperationspartnern ständig aktualisiert.

Auch in der KISS stehen im Jahr 2018 einige Veränderungen an: eine neue Verwaltungskraft muss eingearbeitet werden, weil die langjährige Mitarbeiterin in Rente geht und die europäische Datenschutzgrundverordnung muss umgesetzt werden.

Die KISS ist eine feste Struktur in Schwerin, wird aber auch von Menschen aus den anliegenden Landkreisen in Anspruch genommen, denn dort gibt es z.T. keine Ansprechpartner für Selbsthilfe. Es wird darauf ankommen, Selbsthilfeunterstützung vor Ort so zu gestalten, dass sie den Anforderungen gerecht wird und den Qualitätskriterien entspricht, die in den Kontaktstellen für die verlässliche und hochwertige Arbeit gelten.

Einen Schwerpunkt bildet dabei der Ausbau der Selbsthilfe-Unterstützungsstrukturen in MV in Zusammenarbeit mit der ARGE-GKV und dem Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit MV. Die landesweite Arbeit der KISS Schwerin war im Jahr 2017 geprägt vom Kampf um die Erhöhung des Landeshaushaltstitels, damit alle acht bestehenden Selbsthilfekontaktstellen gefördert werden und nicht nur fünf. Die KISS Schwerin hat federführend das Positionspapier der Landesarbeitsgemeinschaft erarbeitet und Verhandlungen mit den politisch Verantwortlichen geführt. Im Ergebnis erhielt die LAG vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit den Auftrag, ein Konzept zur Einrichtung einer Selbsthilfekontaktstelle im Landkreis Vorpommern-Greifswald zu erstellen und umzusetzen. Der Förderleitfaden der ARGE GKV erlaubt voraussichtlich ab 2019 die Einrichtung einer Landeskontaktstelle.

Schwerin, den 19. März 2018

Sabine Klemm