

# Sachbericht 2019

KISS Schwerin



kiss

*Verbindet Menschen*

Kontakt-, Informations- &  
Beratungsstelle für  
Selbsthilfegruppen Schwerin e. V.

**Träger:** **KISS e.V.**  
Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

## I. Inhaltsverzeichnis

|  | Seite     |
|--|-----------|
| <b>1. Unsere Einrichtung</b>   |           |
| 1.1. Besonderheiten der Kontaktstelle  | 3         |
| 1.2. Aktuelle Entwicklungen  | 3         |
| 1.3. Struktur  | 3         |
| 1.4. Leitbild  | 4         |
| 1.5. Unsere Arbeitsweise   | 4         |
| <b>2. Anfragestatistik der Selbsthilfekontaktstelle</b>  | <b>5</b>  |
| <b>3. Selbsthilfegruppen</b>   |           |
| 3.1. Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema   | 5         |
| 3.2. Neugründungen   | 5         |
| 3.3. Aufgelöste Gruppen  | 6         |
| 3.4. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen | 6         |
| 3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen                           | 7         |
| 3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen                       | 7         |
| 3.7. Vereinsarbeit KISS e.V.   | 8         |
| <b>4. Öffentlichkeitsarbeit</b>  |           |
| 4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der SHK organisiert  | 8         |
| 4.2. Teilnahme der SHK an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter   | 8         |
| 4.3. Pressearbeit  | 9         |
| 4.4. Selbsthilfezeitungen und weitere Druckerzeugnisse   | 9         |
| 4.5. Website   | 9         |
| <b>5. Kooperation und Netzwerke</b>  |           |
| 5.1. Gremienarbeit lokal   | 9         |
| 5.2. Gremienarbeit regional  | 10        |
| <b>6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit</b>  |           |
| 6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen  | 11        |
| <b>7. zusätzliche Angebote</b>   | <b>11</b> |
| <b>8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr</b>   | <b>12</b> |
| <br>   |           |
| <b>II. Anhänge</b>   |           |
| 1 ... Anfragestatistik   | 13        |
| 2 ... Druckerzeugnisse   | 16        |
| 3 ... Pressespiegel  |           |

## 1. Unsere Einrichtung

### 1.1 Besonderheiten der Kontaktstelle

Träger: KISS e.V.

- Gegründet 1991 durch Frau Dr. Ursula von Appen
- 30 Vereinsmitglieder

Mitgliedschaften:

- Paritätischer Wohlfahrtsverband
- LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. (Vorsitz)

Einzugsgebiet:

- Landeshauptstadt Schwerin und Umland

Einwohnerzahl:

- 275.000 + landesweit

### 1.2 Aktuelle Entwicklung in der Selbsthilfekontaktstelle

Im Jahr 2019 konnte sich unsere neue Kollegin für Koordination und Öffentlichkeitsarbeit weiter gut einarbeiten und übernimmt alle Aufgaben selbstständig und verlässlich. Ihrer Vorgängerin gelang der Übergang in die Rente, sie erledigt weiterhin die Finanzbuchhaltung auf Minijobbasis. Weiterhin betreute die KISS 2019 eine Praktikantin.

Die Renovierungsarbeiten in den beiden Büros und im Gruppenraum 2 wurden abgeschlossen. Das bewahrte uns jedoch nicht vor einem Wasserschaden im Sommer nach einem großen Unwetter, das rings um den Pfaffenteich noch einige andere Keller unter Wasser setzte. Das regte uns zu noch weiteren Sicherungsmaßnahmen, insbesondere für unsere Technik, an.

Um Energiekosten zu sparen, wurden zum Ende des Jahres in Büros, Flur, Gruppen- und Sanitäräumen LED-Lampen angebracht.

Die Finanzierung der Selbsthilfekontaktstelle Schwerin wird weiterhin aus Mitteln der ARGE GKV, der Kommune (LH Schwerin) und dem Land MV bestritten. Generell zusätzlich werden Mittel gemäß § 45d sowie Projekte, beispielsweise bei der Deutschen Rentenversicherung, beantragt. Seit Ende 2016 setzen wir das Projekt „Neue Wege in die Selbsthilfe – Junge Menschen treffen junge Menschen“ mit der Barmer um.

Änderungen von Förderstrategien dürfen nicht zu Kürzungen führen, da sonst auch in den Leistungen der KISS Abstriche gemacht werden müssten, was sich direkt auf die (betroffenen) Nutzer\*innen auswirken würde.

Derzeit wird die Beratungslandschaft der Landeshauptstadt Schwerin auf den Prüfstand gestellt und neu geordnet. Das Alleinstellungsmerkmal der KISS ist Beratung zu Selbsthilfemöglichkeiten und damit Ermöglichung von selbstbestimmtem Umgang mit Herausforderungen in Lebenssituationen. Der Austausch von Gleichbetroffenen in Selbsthilfegruppen ist durch nichts anderes zu ersetzen. Das zeigt sich auch an der ungebrochen hohen Zahl von Neugründungen im Jahr 2019. Dazu zählen auch Anfragen aus den umliegenden Landkreisen, insbesondere dem LK Parchim-Ludwigslust. Als positiv erweist sich hier die Zusammenarbeit mit der KIBIS in Hagenow.

### 1.3 Struktur

#### Personal

- Geschäftsführung und Beratung, Diplompädagogin, Psychiatriediakonin, 38h/Wo.
- Koordinatorin und Öffentlichkeitsarbeit, Bürokauffrau, 40h/ Wo.
- Finanzbuchhaltung 48h/ Monat
- Projektleiterin „Neue Wege in die Selbsthilfe – Junge Menschen treffen junge Menschen“ 40h /Monat (abgebrochen aus gesundheitlichen Gründen)

### Öffnungszeiten

Mo. 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Die. 14:00 – 17:00 Uhr

Mi. 9:00 – 12:00 Uhr

Do. 14:00 – 18:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

### Räume

Der Eingang zur Kontaktstelle im Spieltordamm 9, 19055 Schwerin befindet sich an der Rückseite des Hauses. Insgesamt gibt es hier acht Räume: zwei Küchen (für Personal und für Gruppen), vier Gruppen-, einen Beratungs- und drei Büroräume, sowie eine Personaltoilette und Besuchertoiletten für Frauen bzw. Männer.

Die KISS ist im Zentrum der Stadt gelegen und gut zu erreichen. Der Zugang ist Barrierearm.

Derzeit treffen sich regelmäßig pro Woche etwa 60 Selbsthilfegruppen in den Räumen der KISS.

### **1.4 Leitbild**

Die Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern e.V. hat sich im März 2013 im Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf folgendes Leitbild verständigt:

Wir, die Selbsthilfekontaktstellen in MV, ...

- ... verankern Selbsthilfe im Gemeinwesen für jeden zugänglich und flächendeckend.
- ... ermöglichen Bürger\*innen Selbsthilfegruppen als eine Chance für den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Lebenssituationen zu nutzen.
- ... verfügen über umfassende Kenntnisse der regionalen Hilfs- und Unterstützungsangebote.
- ... informieren, beraten und vermitteln themenübergreifend
- ... sichern die Professionalität und Transparenz unserer Arbeit durch Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und kontinuierliche Qualitätsentwicklung

### **1.5 Unsere Arbeitsweise**

Die Arbeitsinhalte der Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen orientieren sich zum einen an der Satzung des Vereins und darauf aufbauenden Aufgabenfeldern und zum anderen an den mit den gesetzlichen Krankenkassen, der Landeshauptstadt Schwerin und dem Land MV abgestimmten Zielen der Gesundheitsförderung durch Selbsthilfe (sekundäre und tertiäre Prävention). Die Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen bietet für Selbsthilfeinteressierte und Selbsthilfegruppen indikations- und themen- und bereichsübergreifend Informationen, Kontakte und Unterstützung auf örtlicher und regionaler Ebene.

Unsere Basisaufgaben:

- Regelmäßige Beratungs- und Informationsleistungen für Bürger/innen zur regionalen Selbsthilfe
- Beratung und Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung und Unterstützung der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Information und Beratung der Selbsthilfegruppen zu finanziellen Fördermöglichkeiten
- Krisenintervention und Vermittlung von Mediation in Selbsthilfegruppen
- Zusammenarbeit und Kooperation mit professionellen Einrichtungen, Vereinen und Verbänden, Fachexpert\*innen und Ämtern

- Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Selbsthilfepotentials
- Organisation von Veranstaltungen und Vorträgen zu Themen der Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- Dokumentation

2019 wurden 63 Anträge von Selbsthilfegruppen zur Pauschal- (51, davon 12 Erstanträge) und Projektförderung (11) der GKV beraten.

## 2. Anfragestatistik der Selbsthilfekontaktstelle

Die LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. hat sich im September 2013 Rahmen eines Workshops zum Qualitätsmanagement auf ein einheitliches Erfassungsformular für die Anfragestatistik verständigt.

Anhand der Anfragestatistik können in den kommenden Jahren Trends ablesbar werden.

Im Anhang 1 „Anfragestatistik“ ab Seite 13 sind die Daten für das Jahr 2019 ausgewertet.

Hierbei liegen folgende Definitionen für den Anfragebereich zu Grunde:

- Informationen sind Anfragen zu Treffpunkten, Kosten, Terminen ... interessierter Bürgerinnen und Bürger, die kurz zu beantworten sind
- Absprachen sind Anfragen zur Raumnutzung, zu gemeinsamen Veranstaltungen, Projekten, Terminen, Abrechnungen, ...
- Beratung dient zur Aufklärung des konkreten Bedarfes der/des Betroffenen und zum Aufzeigen von Hilfsmöglichkeiten und Alternativen; sie umfasst auch die Antragsberatung und dauert in der Regel länger als ein Informationsgespräch (i.d.R. mind. 30 Minuten)

## 3. Selbsthilfegruppen

### 3.1 Selbsthilfegruppen, gegliedert nach Selbsthilfe-Thema

| <b>Selbsthilfegruppen (SHG)</b>       | <b>Anzahl</b> |
|---------------------------------------|---------------|
| Sucht                                 | 21            |
| psychische Erkrankungen               | 35            |
| chronische Erkrankungen/Behinderungen | 47            |
| Besondere Lebenslagen/ soziale Themen | 12            |
| Eltern und Angehörige                 | 9             |
| Aktivgruppen                          | 16            |
| Pflegende Angehörige                  | 8             |
| Vorsorgekurse                         | 8             |
| <b>GESAMT</b>                         | <b>156</b>    |

### 3.2 Neugründungen

| <b>Neue Gruppen</b>   |
|---|
| 07.01.2019 – 17.00 Uhr SHG Gemeinsam Nichtraucher werden  |
| 27.02.2019 – 17.00 Uhr SHG Hilfe nach Vergewaltigung  |
| 15.05.2019 – 15:30 Uhr AdP Regionalgruppe Schwerin (Pankreastektonierte/<br>Bauchspeicheldrüsenkrebs) |
| 28.05.2019 – 19.00 Uhr SHG Stammtisch   |
| 01.06.2019 – 15.00 Uhr SHG NA (Narcotics Anonymous)   |

|  |
|--|
| 12.06.2019 – 17:30 Uhr SHG HOPE – Frauen für Frauen            |
| 01.08.2019 – 11:00 Uhr SHG Lichen (1.Gründungstermin)          |
| 02.09.2019 – 17:00 Uhr SHG Eltern von Kindern mit AD(H)S       |
| 25.09.2019 – 17:00 Uhr SHG Borderline                          |
| 08.10.2019 – 17:00 Uhr Depressionen Dömitz                     |
| 05.11.2019 – 17:00 Uhr SHG Schlafapnoe                         |
| 10.12.2019 – 14:00 Uhr SHG ALS                                 |
| <b>Nicht genug Teilnehmer fanden sich für folgende Themen:</b> |
| Gemeinsam Nichtraucher werden                                  |
| Zwangsstörungen  |
| Eltern von Kindern mit AD(H)S                                  |

### 3.3 Aufgelöste Gruppen 2019

| Aufgelöste Gruppen              | Grund              |
|---------------------------------|--------------------|
| Lebensfreude (Julian Schilling) | Nimmt andere Räume |

### 3.4 Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Fortbildungen oder Informationsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen

| Datum      | Thema   | Zielgruppe               |
|------------|---|--------------------------|
| 19.02.2019 | Infreihe des Schweriner Heilpraktikerinnen-Netzwerkes:  | Alle SHG<br>+ öffentlich |
| 19.03.2019 | Infreihe, Naturheilkundliche Behandlung von Angststörungen Ergotherapeutin Susan Tiedt, Heilpraktikerinnen Cora Footh-Kaya, Dr. rer. nat. Erdmute Steiner | Alle SHG<br>+ öffentlich |
| 16.04.2019 | Infreihe, Ausleitung mit Wildkräutern, Heilpraktikerin Anne-Katrin Schmiedehaus   | Alle SHG<br>+ öffentlich |
| 28.05.2019 | Vortrag Prof. Dr. Block, Helios zum Thema Schlaganfall  | Alle SHG<br>+ öffentlich |
| 05.06.2019 | Vortrag Prostatakrebs Prof.Dr. Protzel SHG Prostatakrebs  | Alle SHG<br>+ öffentlich |
| 18.09.2019 | Vortrag Reinhard Hinz Rechtsanwalt a.D. SHG Stoma „Vorsorgevollmacht“   | Alle SHG<br>+ öffentlich |
| 17.09.2019 | Infreihe des Schweriner Heilpraktikerinnen Netzwerkes: Kinderwunsch naturheilkundlich behandeln – Frauen  | Alle SHG<br>+ öffentlich |
| 26.09.2019 | Stolpersteinrundgang zum Tag der politischen Bildung mit anschl. Gesprächsrunde mit Dr. Pink  | Alle SHG +<br>öffentlich |
| 15.10.2019 | Infreihe des Schweriner Heilpraktikerinnen Netzwerkes: Kinderwunsch naturheilkundlich behandeln - Männer  | Alle SHG +<br>Öffentlich |
| 19.11.2019 | Infreihe des Schweriner Heilpraktikerinnen Netzwerkes: Naturheilkundliche Behandlung bei Blasenentzündung   | Alle SHG +<br>öffentlich |

### 3.5. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte Erfahrungsaustausche von Selbsthilfegruppen (Stammtische, Gruppenaustauschtreffen, Gesamttreffen, ...)

| Datum      | Thema                     | Teilnehmende |
|------------|---------------------------|--------------|
| 14.03.2019 | Frühjahrsputz in der KISS | 15           |
| 06.11.2019 | Gesamtgruppentreffen      | 32           |
| 05.12.2019 | Verschenke-Markt          | 20           |

### 3.6. Von der Selbsthilfekontaktstelle organisierte sonstige Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

| Datum      | Thema   | Teilnehmende  |
|------------|---|---|
| 12.02.2019 | Vorstellung der Angebote der KISS und Selbsthilfegruppen  | Patientengruppe aus den Helios-Kliniken   |
| 18.03.2019 | Buchlesung Autorin Gerda Jansen   | SHG Hilfe nach Vergewaltigung + öffentlich  |
| 13.03.2019 | Kleidergröße XXL und nun? Dr. Andreas Wolf, Klinikum Wismar Herr Winkler, Ernährungsberater   | SHG Adipositas und Chirurgie + öffentlich   |
| 15.05.2019 | Gruppengründung: RG-Treffen Pankreastektonierte/ Bauchspeicheldrüsenkrebs Helios-Kliniken, Raum Leezen  | Betroffene, Angehörige, onkologisches Zentrum Helios Klinik                             |
| 28.05.2019 | Vortrag, Arzt-Patienten-Gespräch mit Prof. Block, Chefarzt Helios Kliniken  | SHG Schlaganfall + öffentlich   |
| 17.07.2019 | Begleitung der Neustrukturierung SHG HOPE- Frauen für Frauen durch GF Frau Klemm: Bestimmung einer neuen Gruppensprecherin, Themen und Struktur der Treffen | Mitglieder der SHG  |
| 06.08.2019 | MUT-Tour – Stopp in Schwerin: Gemeindezentrum "Anna Hospital": Austausch und gemeinsamer Film über Depressionen   | Mitglieder verschiedener Selbsthilfegruppen, Netzwerkpartner, Teilnehmende der MUT-Tour |
| 14.08.2019 | Kleidergröße XXL und nun? SHG Adipositas und Chirurgie  | SHG Adipositas und Chirurgie + öffentlich   |
| 24.09.2019 | Buchlesung Autorin Brigitte Birnbaum Schlaganfall   | SHG Schlaganfall + öffentlich   |
| 07.10.2019 | Vortrag Herr Winkler, Ernährungsberater   | SHG Adipositas und Chirurgie + öffentlich   |
| 16.10.2019 | Kleidergröße XXL und nun? Dr. Andreas Wolf, Klinikum Wismar Herr Winkler, Ernährungsberater   | SHG Adipositas und Chirurgie + öffentlich   |

### 3.7. Vereinsarbeit KISS e.V.

| Datum      | Thema                          | Teilnehmende  |
|------------|--------------------------------|---|
| 17.04.2019 | Vorstandssitzung KISS e.V.     | Vorstandsmitglieder, GF                             |
| 14.08.2019 | Sommerfest KISS e.V.           | Vorstandsmitglieder, GF                             |
| 11.09.2019 | Vorstandssitzung KISS e.V.     | Vorstandsmitglieder, GF                             |
| 09.10.2019 | Mitgliederversammlung          | Vorstandsmitglieder, GF; Mitglieder KISS            |
| 06.11.2019 | Gesamtgruppentreffen           | Alle Gruppensprecher, GF, Mitarbeiterinnen der KISS |
| 27.11.2019 | Vorstandssitzung der KISS e.V. | Vorstandsmitglieder, GF                             |

## 4. Öffentlichkeitsarbeit

### 4.1. Öffentlichkeitsveranstaltungen von der Selbsthilfekontaktstelle organisiert

|            |  |  |
|------------|--|--|
| 18.03.2019 | Gestaltung eines Projekttages: 3 Workshops zu Selbsthilfe  | Drei 9. Klassen, Erich-Weinert-Schule Schwerin |
| 26.09.2019 | Tag der politischen Bildung: Stolpersteinrundgang zum Thema Euthanasie, anschließendes Gespräch mit Dr. Pink in der KISS | SHG-Mitglieder und öffentlich                  |
| 24.10.2019 | Ausstellungseröffnung „Stolpersteine in Schwerin“ im Rahmen des Festivals „Verfilmte Musik“                              | Gymnasium Fridericianum Schwerin, Aula         |
| 07.11.2019 | Lesung Elke Ferner "Die verteilte Freiheit - Mecklenburger Nachwendewege"  | SHG-Mitglieder und öffentlich                  |

### 4.2. Teilnahme der Kontaktstelle an Öffentlichkeitsveranstaltungen Dritter

| Datum         | Veranstaltung   | Ort   |
|---------------|---|---|
| 16.01.2019    | Neujahrsempfang Helios Kliniken   | IHK zu Schwerin                             |
| 29.01.2019    | Neujahrsempfang Landeshauptstadt Schwerin                                 | Nahverkehr Schwerin, Ludwigsluster Chaussee |
| 23.02.2019    | WIR. Aktion braucht Vielfalt – Infostand der KISS                         | Schloss-Park-Center                         |
| 07.03.2019    | Frauentags-Empfang der Ministerpräsidentin Manuela Schwesig               | Staatstheater Schwerin                      |
| 16.04.2019    | 10 Jahre Freiraum 26  | Freiraum, Münzstr. 26, Schwerin             |
| 21.05.2019    | 2. Fachtag berufliche Inklusion Blinder und sehbehinderter Menschen in MV | IHK zu Schwerin                             |
| 23.05.2019    | Suchtpräventionstag mit Sucht-SHGen                                       | West Club One Schwerin                      |
| 24.08.2019    | Krebs-Info-Tag M-V  | Schloss Schwerin                            |
| 10.09.2019    | Ersatzkassenforum „Patientensicherheit“                                   | Hotel am Ziegelsee Schwerin                 |
| 13.-14.9.2019 | 1. Fachtag Engagement Fachtage  | Theater und Hochschule Wismar               |
| 15.10.2019    | DAK - Wie gesund sind unsere Kinder? Was bewirken Präventionsangebote?    | Schlosscafé Schweriner Schloss              |
| 26.11.2019    | AOK-Forum: Stadt – Land – gesund“ Gesundheitsversorgung                   | Schlosscafé Schweriner Schloss              |



### 4.3. Pressearbeit

Die KISS leistet grundsätzlich und regelmäßig Öffentlichkeitsarbeit für Neugründungen oder Veranstaltungen von Selbsthilfegruppen. Die Presseorgane der Landeshauptstadt sowie in den angrenzenden Landkreisen kooperieren in der Regel gut mit der KISS.

Darüber hinaus informieren wir über regionale und überregionale Projekte, Fachtagungen und Konferenzen mit gesundheitspolitischen bzw. Selbsthilfe-Bezügen und leisten Aufklärungs- und Sensibilisierungsarbeit zum Umgang mit schwierigen Krankheitsbildern oder Problematiken.

Ein Ausschnitt aus der Presseschau findet sich im Anhang.

### 4.4. Selbsthilfezeitungen und weitere Druckerzeugnisse

#### Themen „Hilf dir selbst“ 2019

März – Gelassenheit

Juni – Rücken Starke

September – Vergessen

Dezember – Geschenk

#### Redaktionssitzungen 2019

| Datum      | Thema                               | Teilnehmende                  |
|------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 16.01.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 11.02.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 26.03.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 02.05.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 05.06.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 03.07.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 14.08.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 09.09.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 14.10.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 13.11.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |
| 11.12.2019 | Redaktionssitzung „Hilf dir selbst“ | ehrenamtliches Redaktionsteam |

### 4.5. Website

Auch auf unserer Webseite [www.kiss-sn.de](http://www.kiss-sn.de) ist das Selbsthilfejournal zu finden. Des Weiteren informieren wir dort über Veranstaltungen, neues aus Selbsthilfegruppen und über Selbsthilfe im Allgemeinen. Der wichtigste Link führt zur Datenbank mit allen Selbsthilfegruppen in MV auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de).

## 5. Kooperation und Netzwerkarbeit

### 5.1 Gremienarbeit lokal

| Datum      | Thema  |
|------------|--|
| 20.02.2019 | AK Sucht   |
| 25.02.2019 | Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards                               |
| 26.02.2019 | Organisationstreffen Behindertenbeirat der LH Schwerin: Vorbereitung Protesttag 5. Mai |
| 28.02.2019 | Paritreff im Tegethus (ASB)  |
| 06.03.2019 | Fachkreis Ehrenamt in Schwerin   |
| 13.03.2019 | AK Psychiatrie   |
| 09.04.2019 | Organisationstreffen Behindertenbeirat der LH Schwerin: Vorbereitung Protesttag 5. Mai |

|            |   |
|------------|---|
| 10.04.2019 | Trägerkonferenz PSAG und unabhängige Beschwerdestelle Schwerin, Klinik für Abhängigkeitserkrankungen  |
| 12.04.2019 | Fachausschuss Suchtselbsthilfe, LAKOST  |
| 15.05.2019 | PSAG, Amtsärztin R. Kubbutat: Konzept für einen Krisendienst für psychisch Kranke in Schwerin         |
| 03.07.2019 | Paritäter: ETH  |
| 17.04.2019 | Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards  |
| 15.05.2019 | AK Psychiatrie + Amtsärztin: Workshop zur Einrichtung eines Psychosozialen Krisendienstes in Schwerin |
| 27.05.2019 | Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards  |
| 13.08.2019 | Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards  |
| 18.09.2019 | AK Sucht  |
| 25.09.2019 | AK Psychiatrie  |
| 22.10.2019 | Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards  |
| 23.10.2019 | PSAG – Sitzung der Leistungserbringer   |
| 30.10.2019 | AG Beratungsdienste des Paritätischen   |
| 27.11.2019 | AG Beratungsdienste des Paritätischen   |
| 27.11.2019 | AK Sucht  |
| 04.12.2019 | Fachkreis Ehrenamt in Schwerin  |
| 10.12.2019 | Stadtverwaltung: Beratungslandschaft, Qualitätsstandards  |

## 5.2 Gremienarbeit regional, Lobbyarbeit

| Datum              |  |
|--------------------|--|
| 18./19.02.2019     | NAKOS: Länderrat (Landeskontaktstellen) Weimar   |
| 25.01.2019         | LAGuS Rostock: neue Fördermodalitäten für Selbsthilfekontaktstellen (öffentliche Hand, Landesförderung)  |
| 14.03.2019         | Vorstellung der KISS im Landratsamt Ludwigslust auf Einladung der Psychiatriekoordinatorin des LK Ludwigslust-Parchim, Frau Kathrin Eisentraut |
| 27.03.2019         | Vergabebesitzung ARGE GKV MV, vdek   |
| 03.04..2019        | Lenkungs-gremium, Sektorenübergreifende Versorgung §90a (WiMi)   |
| 24.-<br>26.06.2019 | Jahrestagung DAG SHG in Bad Breisig, Mitgliederversammlung DAG SHG (für LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.)                                 |
| 13.08.2019         | vdek, ARGE GKV MV Umsetzung neue Förderkriterien für Pauschal- und Projektförderung, ab 2020 70-30 Prozent                                     |
| 11./12.11.2019     | Länderrat der NAKOS in Leipzig   |
| 28./29.11.2019     | 10 Jahre bundesweites Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit: Fachtag und Jubiläum in Berlin   |
| 09.12.2019         | Landes-Migrationsbeirat Gesundheit im Wirtschaftsministerium   |

## 6. Sicherung und Stärkung der Fachlichkeit

### 6.1. Fort- und Weiterbildung der Mitarbeiterinnen

| Datum              | Thema   | Umfang |
|--------------------|---|--------|
| 17.01.2019         | Fuchs&Partner: Mandanteninformationsveranstaltung, Herzogliche Dampfwäscherei Schwerin                                | 3h     |
| 15.03.2019         | Staatliches Doping in der DDR, Fachveranstaltung der HeliosKliniken in der IHK  | 4h     |
| 20.03.2019         | Strategiegespräch mit Vertreter*innen aus Ministerium, ARGE GKV MV und Selbsthilfekontaktstellen in der KISS Schwerin | 3h     |
| 28./29.<br>03.2019 | Prozessbegleitung mit Götz Liefert für Träger und Mitarbeitende von Selbsthilfekontaktstellen im DRK Neubrandenburg   | 2 Tage |
| 24.05.2019         | Frau Notzow, unabhängige Teilhabeberatung, stellt sich vor  | 2h     |
| 28.05.2019         | Frau Lahne, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung, stellt sich vor   | 2h     |
| 09.08.2019         | Interview mit Niklas Beyer, NAKOS-Studie zu Arbeit von Selbsthilfekontaktstellen                                      | 3h     |
| 13./14.09.2019     | Engagement-Fachtage der Ehrenamtsstiftung, Wismar   | 2 Tage |
| 16.-<br>18.10.2019 | Gruppenanalytische Konferenz „Voices after Auschwitz“,  | 3 Tage |
| 25./26.10.2019     | Symposium „Musik in Diktaturen“   | 2 Tage |
| 21./22.11.2019     | PC-Schulung vom BFW Halle für C. Buchholz   | 2 Tage |
| 29./30.11.2019     | Gruppenanalytische Gespräche in Berlin: 30 Jahre beisammen  | 2 Tage |
| 06.12.2019         | 30 Jahre Stasiauflösung, Dokumentationszentrum Schwerin   | 3h     |
| 18./19.12.2019     | PC-Schulung vom BFW Halle für C. Buchholz   | 2 Tage |

## 7. Zusätzliche Angebote

| Datum      | Angebote   | Ort                                    |
|------------|--|--|
| 03.09.2019 | Beratung Frau Seifert, MGH Torgelow zur Gründung einer Selbsthilfekontaktstelle im LK Vorpommern-Greifswald: Konzept, Qualitätskriterien, Finanzierung | KISS Schwerin                          |
| 13.11.2019 | Autorengespräch und Unterrichtsstunde mit Andras Forgas  | Gymnasium Fridericianum                |
| 21.11.2019 | Stolpersteinverlegung in Schwerin mit Gunter Demnig, Eröffnungsveranstaltung mit Meisterschüler*innen des Kurses Verfemte Musik der HMT Rostock        | Konservatorium, Brigitte Feldmann Saal |

## 8. Rückschlüsse, Ausblick/Fazit - Ziele für das kommende Jahr

Bereits Ende März 2019 war klar, dass es in diesem Jahr keine Landeskontaktstelle geben wird. Dazu wurde ein Klärungsprozess für die LAG der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. begonnen. Erst nach der Neustrukturierung des Vereins wird darüber neu entschieden.

So lag die Konzentration in der KISS Schwerin auf der Einarbeitung der neuen Kollegin Claudia Buchholz. Ein Eingliederungsplan wurde erarbeitet und die Arbeitsabläufe wurden auf die besonderen Bedarfe der starken Sehbehinderung abgestimmt. Der Arbeitsplatz wurde mit neuen, ergonomischen Möbeln ausgestattet (Schreibtische und Bürostuhl). Dazu gab es eine gute Zusammenarbeit mit dem Integrationsamt, dem BFW Halle und der Rentenversicherung Nord. Am Ende des Jahres wurde der Eingliederungsplan überarbeitet und an die bis dahin erfolgreich verlaufene Einarbeitung angepasst. Nicht zu unterschätzen sind die Herausforderungen insbesondere bei der Arbeit am PC. Insgesamt hat sich Frau Buchholz sehr gut eingearbeitet und ist zu einem unverzichtbaren Teil des Teams der KISS geworden.

Im Jahr 2019 gab es 12 Gruppengründungsveranstaltungen, davon arbeiten neun Gruppen erfolgreich. Die Zahl der Anfragen und das Interesse an Selbsthilfegruppen sind in der Bevölkerung gleichbleibend hoch.

Die KISS ist eine feste Struktur in Schwerin und wird auch von Menschen aus den anliegenden Landkreisen in Anspruch genommen. So unterstützt die KISS Schwerin auch Gruppengründungen im Landkreis Ludwigslust-Parchim oder Initiator\*innen, die aus dem Landkreis kommen und ihre Treffen in Schwerin organisieren möchten.

Von den vier ausgebildeten In-Gang-Setzer\*innen sind jetzt nur noch zwei einsatzfähig. Sie unterstützen die Selbsthilfegruppen „Hilfe nach Vergewaltigung“, HOPE – Frauen für Frauen“ und „Borderline“ der Anfangszeit.

Das Projekt „Neue Wege in die Selbsthilfe – junge Menschen treffen junge Menschen“ wurde ab März 2019 ohne Leiterin weiter geführt. Es wurden drei Gruppenportraits erstellt und der Imagefilm erhielt Untertitel in russisch, englisch, französisch und arabisch. Es wurden ein youtube-Kanal für die KISS eingerichtet und der Facebook-Auftritt mit der Onlineredaktion der Website [www.kiss-sn.de](http://www.kiss-sn.de) verknüpft. Alle Kurzfilme sind dort jetzt auch auf mobilen Endgeräten zu sehen.

Bei den Einzelberatungen der Gruppensprecher\*innen wurde 2019 der Bedarf nach Austausch und Workshops zur Gestaltung von Selbsthilfegruppen deutlich. Deshalb wird die KISS 2020 eine Seminarreihe zu Themen der Gruppenarbeit anbieten.

2021 begeht die KISS ihr 30jähriges Jubiläum. Das Jubiläumsjahr wird bereits 2020 vorbereitet: Veranstaltungen, eine Jubiläumsausgabe des Selbsthilfejournals „Hilf dir selbst“ und die Neugestaltung der KISS (Außen-Schilder, Stühle) sind geplant.

Der Geschäftsführer der Helios Kliniken, Herr Dellmann, zeigt sich offen für eine strukturierte selbsthilfefreundliche Zusammenarbeit mit der KISS.

Schwerin, 20.02.2020

Sabine Klemm